



-Les ateliers -

* Image de Soi *



Les ateliers sont des temps d'apprentissage et d'expérimentation directe autour des thématiques sur l'image et l'amour de soi.

Ce sont des moments de partage, d'échange où la puissance du cerveau collectif, l'énergie et la bienveillance du groupe permet d'atteindre rapidement ses objectifs.

- Fréquence : Une fois par mois
- Durée : 3h par séance
- Effectif : 10 personnes
- Thématique : En fonction du programme annuel
- Les bonus : Remise de documentation/cocktail offert/ Parrainage
- **Tarif : 59 euros / personne**





Les thèmes*

Image et style :

Découvrir son rayonnement naturel

Découvrir l'impact des couleurs sur nos émotions

Déterminer sa morpho-structure corps et visage

Comment choisir ses accessoires

Dressing et Relooking :

Déterminer son style vestimentaire à partir de sa personnalité

Composer des looks à thème à partir de son dressing

Optimiser son dressing à partir de ses couleurs, ses matières et ses coupes de vêtement

Corps et mouvement au rythme des couleurs :

Danser, bouger au rythme des énergies des couleurs pour accueillir ses ressentis, s'accepter dans son corps pour porter et utiliser les couleurs en conscience.

+33 7 82 10 53 94



contact@vraimentvrai.com
www.vraimentvrai.com

*Aide la femme à se relier à son originalité intérieure
et à l'exprimer par un style vestimentaire qui lui ressemble*